

Babysimsinformation

Babysim & våra mål

Babysim är en härlig aktivitet. Här skapas vattenvana och respekt för vatten genom regelbundna bad.

- Vårt mål är att ge ert barn vattensäkerhet samt känna trygghet och glädje i vattnet.
- Vattensäkerhet går som en röd tråd genom alla babysimskurser. Vi lär barnet att hålla andan, skapa fria luftvägar och "hålla fast", om de ofrivilligt skulle hamna i vattnet.

Föräldern

- Ett krav är att du alltid duscha kroppen med duschtvål, utan badkläder innan du kliver i poolen. Detta för att vi ska behöva tillsätta så lite klor som möjligt, för ditt barns skull. Barn under ett år behöver inte duscha då de lätt blir nerkylda.
- Alla barn har blöjan på sig fram till dess att jag tar upp närvaron
- Om du har långt hår önskar vi att du alltid sätter upp det i en knut allt att du tvättar håret här på plats hos oss innan lektionsstart.
- Ta gärna av er smycken innan simlektionen
- **I spa måste alla vuxna vara ombytta.**

Barnet

Babysim sker alltid på barnets villkor.

Barn under 1 år behöver inte duscha innan lektionen.

Du ska inte bada med ditt barn vid

- Feber
- Allmäntillståndet är påverkat
- Öron-, ögon- eller urinvägsinfektion
- Diarré
- Öppet sår som t ex skärskada, op-ärr, sår från tuberkulospruta som inte läkt.
- Vaccination. Rådfråga på BVC
- Kraftiga allergier & eksem. Rådfråga på BVC
- Ska ha en godkänd badbyxa. Ej badblöja. Badbyxor finns att köpa på Spa för 175kr.

Det är ok att komma på babysim om barnet har genomskinligt snor och lite hosta. Bara hen är pigg och du känner att allmäntillståndet inte är påverkat.

Att tänka på

- Att barnet i den mån det går är mätt och utsövd innan lektionens start. Ta gärna en tur med bilen eller en långpromenad ute hos oss på Stufvenäs före badet. Vi har Örarevet och Kalmarsund runt knuten.
- Vi har ett rum "vilorummet", som är utrustat med micro, barnstolar och vatten till förfogande för er babysimmare. Här finns också fåtöljer om man önska sitta ner och amma. Självklart går det även bra att amma i spaavdelningen.
- Kvarglömda kläder, nappar etc förvaras i en låda i vilorummet.
- Barnvagnar parkerar ni utanför spaentrén "under trappen".
- Bilbarnstolarna ställer ni i spareceptionen innan ni går in i spaavdelningen.

- Skor och ytterkläder hänger ni i kapprummet, utanför spareceptionen.
- Ta gärna med egen badrock samt tofflor om ni önskar det.
- Stufvenäs Spa stänger för babysim:
Måndagar: kl 15.30
Tisdagar: kl 13,00
Man ska då vara ombytt och klar. Därefter öppnar vi för våra spagäster. Självklart får man sitta kvar i vilorummet.

Övrigt

- **Medföljande kostar 75:-.** Ingen föransmälan krävs längre. Alla medföljande måste byta om till badkläder alt badrock.
- Anmälan för babysim görs på vår hemsida <http://www.stufvenas.se/spa/babysim/index.html>.
- Du har rätt till 1 återsim/termin. Detta gäller oavsett hur många tillfällen du missat. Anmälan sker under kursens gång.
- **Du har specialpris på vår härliga lunchbuffé uppe i restaurangen. 145kr/pp (ord. 185kr/pp).** (reservation för ev prisändring för 2019)
- Badkläder går att köpa hos oss. 175:- för barn, 50:- för vuxna.
- Tyvärr finns det ingen möjlighet för syskon att medfölja på Stufvenäs Spa.

Känn er varmt välkomna till oss!
Cajsa Gröhn, babysimsinstruktör

